

COVID-19: Conseil global pour les personnes atteintes de SEP

vendredi 13 mars 2020

COVID-19 est une nouvelle maladie qui peut affecter vos poumons et vos voies respiratoires. Elle est causée par un nouveau coronavirus qui a été détecté pour la première fois en Chine en décembre 2019 et qui s'est depuis propagé dans d'autres parties du monde.

Credit: NIAID-RML, Wikimedia.com, CC BY 2.0

Il n'existe actuellement aucune preuve de l'effet de COVID-19 sur les personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP). Les conseils ci-dessous ont été élaborés par des neurologues spécialisés dans la SEP* et des experts en recherche des organisations membres de la MSIF**.

Ces recommandations seront révisées et mises à jour au fur et à mesure que des données sur COVID-19 seront disponibles.

Conseils pour les personnes atteintes de SEP

Les personnes souffrant de problèmes pulmonaires et cardiaques sous-jacents et celles de plus de 60 ans sont plus susceptibles de connaître des complications et de devenir gravement malades avec le virus COVID-19. Ce groupe comprendra de nombreuses personnes vivant avec la SEP, en particulier celles qui présentent des complications supplémentaires, des problèmes de mobilité et celles qui suivent certains traitements contre la SEP.

Il est conseillé à toutes les personnes atteintes de SEP d'accorder une attention particulière aux directives visant à réduire le risque d'infection par le COVID-19. Les personnes âgées atteintes de SEP, en particulier celles qui souffrent également de maladies pulmonaires ou cardiaques, doivent prendre des précautions supplémentaires pour minimiser leur exposition au virus.

Les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé comprennent:

- Se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon ou avec un produit de friction à base d'alcool
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche, sauf si vos mains sont propres
- Essayez de garder au moins un mètre de distance entre vous et les autres, en particulier ceux qui toussent et éternuent
- Lorsque vous toussiez et éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec l'intérieur de votre coude ou un mouchoir en papier
- Pratiquez la sécurité alimentaire en utilisant différentes planches à découper pour la viande crue et les aliments cuits et lavez-vous les mains entre chaque manipulation

En outre, nous recommandons aux personnes atteintes de la SEP

- Éviter les rassemblements publics et les foules
- Évitez d'utiliser les transports publics dans la mesure du possible
- Dans la mesure du possible, utilisez des alternatives aux rendez-vous médicaux de routine (par exemple: faire l'entretien par téléphone).

Les soignants et les membres de la famille qui vivent avec une personne atteinte de SEP ou qui lui rendent régulièrement visite doivent également suivre ces recommandations afin de réduire le risque d'introduire l'infection COVID-19 dans le foyer.

Conseils concernant les traitements de fond de la sclérose en plaques

De nombreuses thérapies de modification de la maladie (DMT) pour la SEP agissent en supprimant ou en modifiant le système immunitaire. Certains médicaments contre la SEP peuvent augmenter la probabilité de développer des complications d'une infection COVID-19, mais ce risque doit être mis en balance avec les risques d'arrêt du traitement.

Nous le recommandons:

- Les personnes atteintes de SEP qui prennent actuellement des DMT poursuivent leur traitement
- Les personnes qui développent des symptômes de COVID-19 ou dont le test est positif au virus discutent de leurs traitements contre la SEP avec leur prestataire de soins ou un autre professionnel de santé qui connaît bien le domaine
- Avant de commencer un nouveau traitement, les personnes atteintes de SEP discutent avec leur professionnel de la santé pour savoir quelle thérapie est la meilleure pour leur évolution et leur activité, compte tenu du risque de COVID-19 dans la région.
- Les personnes qui doivent commencer un traitement au DMT mais qui ne l'ont pas encore fait doivent envisager de choisir un traitement qui ne réduit pas des cellules immunitaires spécifiques (lymphocytes). Les exemples incluent : les interférons, l'acétate de glatiramère ou le natalizumab. Les médicaments qui réduisent les lymphocytes sur de plus longs intervalles comprennent l'alemtuzumab, la cladribine, l'ocrelizumab et le rituximab.
- Les DMT oraux suivants peuvent réduire la capacité du système immunitaire à répondre à une infection : fingolimod, fumarate de diméthyle, tériflunomide et siponimod. Les personnes doivent examiner attentivement les risques et les avantages de l'initiation de ces traitements pendant la pandémie COVID-19.
- **Les personnes atteintes de SEP qui prennent actuellement de l'alemtuzumab, de la cladribine, de l'ocrelizumab, du rituximab, du fingolimod, du fumarate de diméthyle, du tériflunomide ou du siponimod et qui vivent dans une communauté touchée par une épidémie de COVID-19 devraient s'isoler autant que possible pour réduire leur risque d'infection.**
- Les recommandations relatives au report de la deuxième dose ou de doses supplémentaires d'alemtuzumab, de cladribine, d'ocrelizumab et de rituximab en raison de l'épidémie de COVID-19 diffèrent d'un pays à l'autre. Les personnes qui prennent ces médicaments et qui doivent recevoir la dose suivante doivent consulter leur professionnel de la santé pour connaître les risques et les avantages d'un report du traitement.

Conseils concernant l'aHSCT

Le traitement autologue des cellules souches hématopoïétiques (aHSCT) comprend un traitement intensif de chimiothérapie. Ce traitement affaiblit gravement le système immunitaire pendant un certain temps. Les personnes qui ont récemment suivi un traitement doivent prolonger la période d'isolement durant l'épidémie de COVID-19. Les personnes qui doivent suivre un traitement doivent envisager de reporter la procédure en consultation avec leur professionnel de santé.

Conseils aux enfants ou aux femmes enceintes atteints de SEP

- À l'heure actuelle, il n'existe pas de conseils spécifiques pour les femmes enceintes atteintes de sclérose en plaques.
- Il existe des informations générales sur COVID-19 et la grossesse sur le site web du Centre américain de contrôle et de prévention des maladies.

- [Global COVID-19 advice for people with MS \(en anglais\)](#)

Vous trouverez également les réponses à certaines questions fréquemment posées sur le coronavirus sur le site de l'Office fédéral de la santé publique: <https://www.bag.admin.ch>

[L'Infoline SEP](#) vous conseille au 0844 674 636 du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00

Les personnes suivantes ont été consultées pour la préparation de cet avis:

***Neurologues spécialistes de la SEP**

- Professeur Brenda Banwell, présidente du Conseil consultatif médical et scientifique international de la MSIF - Université de Pennsylvanie, États-Unis
- Professeur Andrew Chan - Inselspital Bern Bern, Suisse
- Professeur Jeff Cohen - Cleveland Clinic Mellen Center for Multiple Sclerosis, États-Unis
- Professeur Giancarlo Comi - Université Vita Salute San Raffaele, Italie
- Professeur Kazuo Fujihara - Université de médecine de Fukushima, Faculté de médecine, Université de Fukushima, Japon
- Dr Céline Louapre - Université de la Sorbonne, France
- Professeur Marco Salvetti - Université de Sapienza, Italie
- Professeur Joost Smolders

****Société Suisse SEP et organisations de patients**

- Dr Nick Rijke, Dr Clare Walton, Victoria Gilbert, Peer Baneke - Fédération internationale de la sclérose en plaques
- Phillip Anderson - Société britannique de la sclérose en plaques
- Pedro Carrascal - Sclérose en plaques Espagne
- Dr Tim Coetzee, Dr Doug Landsman, Julie Fiol - Société nationale de la sclérose en plaques (États-Unis)
- Dr Kirstin Heutinck - Stichting MS Research (Société néerlandaise de la sclérose en plaques)
- Dr Pam Kanellis - Société canadienne de la sclérose en plaques
- Nora Kriauzaitė - Plate-forme européenne de la sclérose en plaques
- Dr Marc Lutz - Société suisse de la sclérose en plaques
- Marie Lynning - Scleroseforeningen (Société danoise de la sclérose en plaques)
- Dr Julia Morahan - Recherche sur la sclérose en plaques, Australie
- Dr Emmanuelle Plassart-Schiess - Fondation ARSEP (France)
- Dr Paola Zarantin - Société italienne de la sclérose en plaques